

# Homöopathie des Herzens

## eine Entdeckungsreise zum Spüren und Fühlen

In diesem Seminar möchten wir mit Ihnen auf Entdeckungsreise zu unseren Herzen gehen.

Dabei erkunden wir die verschiedenen Bedeutungen des Herzens für unser Leben, seine körperlichen, emotionalen, geistigen und seelischen Aspekte. Wie fühlt es sich gerade an, wie spüre ich mein Herz im Moment? In welchen Empfindungen und Gefühlen, in welchen Bildern, Farben oder Tönen spricht es zu mir? Und was braucht es gerade? Welche heilsamen Kräfte – homöopathische Arzneien, eine Berührung, ein Wort, eine Geste, ein Bild – stehen mir zur Seite?



Ch. Brekenfeld

Die Verbindung von homöopathischen und spirituellen Fragen ist der Kern dieses Seminar. Denn das Herz als physisches Organ ist einerseits mitverantwortlich für den Lebensfluss in uns. Wenn der Raum um das Herz ganz weit werden darf, ist es andererseits auch der Ort, mit dem wir fühlen, unseren Wesenskern wahrnehmen und mit dem wir uns dem gegenwärtigen Augenblick zuwenden können. So ist es möglich, das ganze Potential des eigenen Herzens kennenzulernen und aus ihm für das Leben zu schöpfen.



S. Seyffert

Auf diesem Weg zum Herzen begleiten uns im Seminar homöopathische Arzneien, Übungen des Selbst-Wahrnehmens, Bewegungs-Übungen und kreatives Arbeiten sowie zahlreiche Anregungen, die Sie auch in einfach Ihrem Alltag nutzen können.

Grundkenntnisse der Homöopathie sind von Vorteil aber keine Voraussetzung.

**Freitag, 23. August 2019, 18 Uhr bis  
Sonntag, 25. August, 13 Uhr**

**Referentinnen Sybille Seyffert**

Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie, Somatic Experiencing Practitioner; [www.sanft-heilen-homoeopathie.de](http://www.sanft-heilen-homoeopathie.de)

**Christine N. Brekenfeld** Heilpraktikerin für Psychotherapie, spirituelle Begleiterin, Somatic Experiencing Practitioner und Autorin; [www.christine-brekenfeld.de](http://www.christine-brekenfeld.de)

**Beitrag € 190,-**

**Anmeldung** erforderlich im Bildungshaus (07477-42885 oder unter [www.st-benedikt.at](http://www.st-benedikt.at))

**St. Benedikt**  
Bildungszentrum Seitenstetten